

EMENTA DO CURSO GARI DE VARRIÇÃO

Carga horária total: 40 horas

Modalidade: Curso livre de formação inicial

Área de formação: Limpeza urbana, saúde, segurança, meio ambiente e desenvolvimento profissional

Ementa

O curso **Gari de Varrição** tem como finalidade proporcionar formação básica e introdutória sobre a atuação do profissional responsável pela limpeza e conservação dos espaços urbanos. A formação aborda os fundamentos históricos e sociais da varrição urbana, a importância do gari para a saúde pública, a organização das cidades, a prevenção de enchentes, a preservação ambiental e a valorização dos espaços públicos. O curso também contempla o uso correto de equipamentos e materiais, técnicas de varrição em diferentes superfícies, saúde ocupacional, segurança no trabalho, uso de EPIs, ergonomia, gestão de resíduos sólidos, reciclagem, atendimento ao público, comunicação interpessoal, direitos e deveres profissionais, crescimento na carreira, qualidade de vida, bem-estar e educação financeira.

Objetivo geral

Capacitar o aluno para compreender os fundamentos, práticas, responsabilidades e cuidados relacionados à atividade de gari de varrição, desenvolvendo conhecimentos básicos sobre limpeza urbana, uso de equipamentos, técnicas de varrição, saúde e segurança no trabalho, preservação ambiental, relacionamento com a comunidade e desenvolvimento pessoal e profissional.

Objetivos específicos

Ao final do curso, espera-se que o aluno seja capaz de:

Compreender a importância histórica, social, ambiental e sanitária da varrição urbana para a organização das cidades e para a qualidade de vida da população.

Reconhecer o papel do gari na manutenção da saúde pública, na prevenção de enchentes, na preservação do meio ambiente urbano e na valorização dos espaços públicos.

Identificar os principais equipamentos e materiais utilizados na varrição, compreendendo seu uso adequado, manutenção, armazenamento e cuidados de segurança.

Aplicar noções básicas de técnicas de varrição em diferentes tipos de solo e superfícies, considerando áreas pavimentadas, não pavimentadas, áreas verdes, superfícies especiais, áreas de alta circulação e locais úmidos ou molhados.

Conhecer medidas de prevenção de doenças ocupacionais, práticas ergonômicas, uso correto de EPIs e procedimentos de segurança no ambiente de trabalho.

Compreender a importância da gestão adequada dos resíduos sólidos, da segregação, do armazenamento, do transporte, da destinação final, da reciclagem e da reutilização de materiais coletados.

Desenvolver atitudes profissionais relacionadas à comunicação clara, trabalho em equipe, resolução de conflitos, atendimento respeitoso ao público e educação ambiental junto à comunidade.

Reconhecer direitos trabalhistas e previdenciários, bem como deveres e responsabilidades profissionais vinculados à função de gari.

Valorizar o crescimento profissional, a capacitação continuada, a qualidade de vida, o bem-estar, a autoestima, o controle do estresse e a educação financeira como elementos importantes para a vida pessoal e profissional.

Conteúdo programático

Módulo 1 — Fundamentos e Importância da Varrição

Carga horária: 10 horas

Estudo introdutório da varrição urbana, sua origem, evolução histórica e importância contemporânea para a limpeza, organização e qualidade de vida nas cidades. Compreensão do papel do gari na sociedade, especialmente na manutenção da saúde pública, na prevenção de doenças, na preservação ambiental, na estética urbana e na conscientização social. Abordagem dos principais equipamentos e materiais utilizados na varrição, incluindo vassouras, pás coletoras, carrinhos, coletores, rodos, escovões e sacolas reforçadas. Estudo do uso correto, limpeza, armazenamento, inspeção e substituição dos equipamentos. Desenvolvimento de noções básicas sobre técnicas de varrição em solos pavimentados, não pavimentados, áreas verdes, superfícies especiais, áreas planas, superfícies irregulares, zonas de alta circulação, locais úmidos, varrição noturna e organização do trabalho em áreas movimentadas.

Conteúdos:

Introdução à varrição urbana.

Origens e evolução da limpeza urbana.

Importância da varrição para a saúde pública e a qualidade de vida.

Papel social e ambiental do gari.

Prevenção de enchentes por meio da remoção de resíduos.

Equipamentos e materiais básicos de varrição.

Uso correto e manutenção de ferramentas.

Segurança no manuseio de equipamentos.

Técnicas de varrição conforme o tipo de solo e superfície.

Varrição em áreas de grande circulação.

Organização do trabalho e eficiência na limpeza urbana.

Módulo 2 — Saúde, Segurança e Meio Ambiente

Carga horária: 10 horas

Estudo dos cuidados relacionados à saúde ocupacional dos garis, considerando os riscos físicos, químicos e biológicos presentes na atividade de varrição urbana. Abordagem da prevenção de doenças ocupacionais, uso de EPIs, vacinação, educação e treinamento, monitoramento da saúde e gestão segura dos resíduos. Desenvolvimento de conhecimentos sobre ergonomia, postura correta, movimentos adequados, pausas, alternância de tarefas e uso de equipamentos ergonomicamente apropriados. Estudo dos procedimentos de segurança no trabalho, incluindo sinalização, inspeção de equipamentos, procedimentos de emergência, hidratação, controle de tráfego e trabalho em equipe. Análise do impacto ambiental da varrição, com foco na gestão dos resíduos sólidos, coleta, segregação, armazenamento, transporte, destinação final, redução da geração de resíduos, reciclagem e reutilização de materiais.

Conteúdos:

Saúde ocupacional na atividade de gari.

Riscos físicos, químicos e biológicos.

Prevenção de doenças ocupacionais.

Uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual.

Vacinação, higiene e monitoramento de saúde.

Ergonomia no trabalho de varrição.

Postura, movimentos corretos, pausas e alternância de tarefas.

Procedimentos de segurança no ambiente de trabalho.

Sinalização, inspeção de equipamentos e ações em emergências.

Segurança em vias públicas e áreas de circulação.

Impacto ambiental da varrição urbana.

Gestão de resíduos sólidos.

Coleta, segregação, armazenamento e transporte de resíduos.

Destinação final adequada.

Reciclagem, reutilização e educação ambiental.

Módulo 3 — Relações Interpessoais e Atendimento ao Público

Carga horária: 10 horas

Estudo da comunicação e do relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho, destacando a importância da clareza, objetividade, feedback, uso de ferramentas de comunicação, reuniões, briefings e comunicação não verbal. Desenvolvimento de noções sobre trabalho em equipe, colaboração, cooperação, divisão de tarefas, resolução de conflitos, empatia, respeito e atitude profissional. Abordagem do atendimento ao público como parte da atuação cotidiana do gari, considerando a interação respeitosa com a comunidade, escuta ativa, orientação sobre descarte correto de resíduos e conscientização ambiental. Estudo dos direitos e deveres do gari, incluindo direitos trabalhistas e previdenciários, contrato de trabalho, jornada, salário,

férias, benefícios, adicional de insalubridade, seguro contra acidentes de trabalho, cumprimento de responsabilidades, uso adequado de EPIs, zelo pelos equipamentos e conduta ética.

Conteúdos:

Comunicação eficaz no ambiente de trabalho.

Clareza, objetividade e feedback contínuo.

Uso de ferramentas de comunicação.

Reuniões, briefings e comunicação não verbal.

Trabalho em equipe e cooperação.

Divisão de tarefas e resolução de conflitos.

Empatia, respeito e atitude profissional.

Ética no trabalho e imagem institucional.

Atendimento ao público na limpeza urbana.

Abordagem respeitosa e cordial com a comunidade.

Escuta ativa, orientação e informação ao cidadão.

Gerenciamento de situações de conflito.

Educação ambiental durante o atendimento.

Direitos trabalhistas e previdenciários do gari.

Deveres e responsabilidades profissionais.

Uso correto de EPIs e zelo pelos equipamentos de trabalho.

Módulo 4 — Desenvolvimento Pessoal e Profissional

Carga horária: 10 horas

Estudo do desenvolvimento pessoal e profissional do gari, com foco nas possibilidades de crescimento na carreira, progressão hierárquica, especialização, transição para outras áreas, aperfeiçoamento e capacitação continuada. Abordagem da importância do desenvolvimento de habilidades técnicas, competências comportamentais, atualização constante e participação em programas de treinamento. Estudo da qualidade de vida e do bem-estar, considerando equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, gestão do tempo, descanso, sono, práticas de bem-estar, autoestima, atividade física, alimentação saudável, cuidado pessoal, relações saudáveis e gerenciamento do estresse. Introdução à educação financeira, com noções de planejamento financeiro pessoal, definição de metas, controle de gastos, criação de orçamento, gestão de dívidas, orçamento familiar, redução de desperdícios, poupança e investimentos para o futuro.

Conteúdos:

Crescimento profissional na carreira de gari.

Progressão hierárquica e especialização.

Transição para áreas relacionadas à limpeza urbana.

Aperfeiçoamento e capacitação continuada.

Desenvolvimento de habilidades técnicas.

Competências comportamentais: comunicação, liderança, resolução de problemas e gestão do tempo.

Participação em programas de treinamento.

Qualidade de vida e bem-estar.

Equilíbrio entre trabalho e vida pessoal.

Gestão do tempo, descanso e sono.

Práticas de bem-estar e autoestima.

Atividade física, alimentação saudável e cuidado pessoal.

Relações saudáveis e apoio social.

Gerenciamento do estresse no trabalho.

Educação financeira básica.

Planejamento financeiro pessoal.

Controle de gastos, orçamento e gestão de dívidas.

Orçamento familiar e reserva de emergência.

Poupança e investimentos para o futuro.

The logo for Portal IDEA .com.br is centered on the page. It features the text 'Portal' in a large, light grey font, 'IDEA' in a larger, bold, light grey font, and '.com.br' in a smaller, light grey font below it. The text is overlaid on a large, stylized graphic of a cube or a 3D hexagonal prism. The top face of the cube is light blue, and the other visible faces are composed of various shades of purple and blue, creating a geometric, isometric effect.

Portal
IDEA
.com.br