

Ementa Completa do Curso

Noções Básicas em Lavanderia Hospitalar para Iniciantes

Carga horária total: 40 horas

Modalidade: Livre

Público-alvo: Iniciantes, auxiliares de serviços gerais, trabalhadores de apoio hospitalar, estudantes e interessados em conhecer as rotinas básicas da lavanderia hospitalar.

Objetivo geral

Capacitar o aluno para compreender, de forma introdutória, o funcionamento da lavanderia hospitalar, suas rotinas básicas, os cuidados com biossegurança, o fluxo de processamento das roupas e a importância da organização e da qualidade nesse serviço.

Objetivos específicos

Ao final do curso, espera-se que o aluno seja capaz de:

- compreender a função da lavanderia hospitalar dentro dos serviços de saúde;
- identificar os tipos de roupas e enxovais utilizados no ambiente hospitalar;
- reconhecer a importância da separação entre área suja e área limpa;
- entender as etapas básicas do processamento das roupas hospitalares;
- conhecer cuidados essenciais de higiene, biossegurança e prevenção de riscos;
- identificar práticas seguras no uso de EPIs e na rotina de trabalho;
- compreender noções básicas de armazenamento, distribuição e controle do enxoval;
- reconhecer a importância da qualidade, da organização e do trabalho em equipe no setor.

Ementa geral

Estudo introdutório da lavanderia hospitalar como serviço de apoio à assistência em saúde. Fundamentos do processamento de roupas em serviços de saúde. Tipos de roupas hospitalares e organização do enxoval. Noções de área suja e área limpa. Biossegurança, riscos ocupacionais e proteção do trabalhador. Coleta, transporte, triagem, lavagem, secagem, acabamento, armazenamento e distribuição de roupas. Boas práticas no ambiente de

trabalho. Controle básico de qualidade, organização da rotina e postura profissional.

Módulo 1 — Introdução à Lavanderia Hospitalar e ao Ambiente de Saúde

Carga horária: 10 horas

Objetivo do módulo

Apresentar ao aluno os conceitos fundamentais da lavanderia hospitalar, sua importância no serviço de saúde e sua relação com o cuidado ao paciente, à equipe e ao ambiente institucional.

Ementa do módulo

Conceitos introdutórios de lavanderia hospitalar. Diferenças entre lavanderia comum e lavanderia de serviços de saúde. Papel do enxoval hospitalar. Relação entre lavanderia, hotelaria, higienização e assistência. Fluxo básico do setor. Organização inicial do trabalho e perfil profissional do colaborador da lavanderia.

Disciplina 1 — Fundamentos da Lavanderia Hospitalar

Carga horária: 3 horas

Objetivo da disciplina:
Compreender o que é a lavanderia hospitalar e por que ela tem papel importante na estrutura dos serviços de saúde.

Matérias:

1. O que é lavanderia hospitalar e qual sua finalidade
2. Diferenças entre lavanderia comum e lavanderia hospitalar
3. A importância da roupa hospitalar para conforto, higiene e segurança

Disciplina 2 — A Lavanderia no Contexto do Serviço de Saúde

Carga horária: 3 horas

Objetivo da disciplina:
Identificar como a lavanderia se integra aos demais setores da instituição e como o enxoval participa da rotina assistencial.

Matérias:

1. Relação da lavanderia com enfermagem, hotelaria e higienização
2. Tipos de roupas utilizadas em hospitais e clínicas
3. Noções básicas sobre enxoval hospitalar

Disciplina 3 — Organização Básica do Setor

Carga horária: 4 horas

Objetivo da disciplina:
Introduzir o aluno à lógica de funcionamento do setor, com foco no fluxo operacional e na organização do ambiente.

Matérias:

1. Fluxo de trabalho: coleta, processamento e distribuição
2. Área suja, área limpa e barreiras de separação
3. Rotinas básicas e perfil profissional na lavanderia hospitalar

O manual da Anvisa e a RDC nº 6/2012 tratam o processamento de roupas como atividade organizada em etapas e com separação funcional entre ambientes, justamente para preservar higiene, conservação e segurança do processo.

Módulo 2 — Biossegurança, Higiene e Proteção do Trabalhador

Carga horária: 10 horas

Objetivo do módulo

Desenvolver no aluno uma visão inicial sobre os riscos presentes na lavanderia hospitalar e sobre as medidas de prevenção e proteção necessárias para um trabalho mais seguro.

Ementa do módulo

Biossegurança aplicada à lavanderia hospitalar. Riscos biológicos, físicos, químicos e ergonômicos. Medidas preventivas. Equipamentos de proteção individual. Higiene das mãos e condutas seguras. Cuidados com superfícies, produtos saneantes, equipamentos e prevenção de acidentes.

Disciplina 1 — Biossegurança na Lavanderia Hospitalar

Carga horária: 3 horas

Objetivo da disciplina:
Compreender o conceito de biossegurança e sua aplicação no cotidiano da lavanderia hospitalar.

Matérias:

1. Conceito de biossegurança e sua importância
2. Principais riscos presentes na lavanderia hospitalar
3. Medidas básicas para prevenir contaminação e acidentes

Disciplina 2 — EPIs e Condutas Seguras de Trabalho

Carga horária: 3 horas

Objetivo da disciplina:
Reconhecer os principais equipamentos de proteção e as práticas seguras esperadas no ambiente de trabalho.

Matérias:

1. EPIs utilizados na lavanderia hospitalar
2. Higiene das mãos, uniforme e postura profissional
3. Conduta diante de incidentes e exposições acidentais

Disciplina 3 — Higiene do Ambiente e Segurança Operacional

Carga horária: 4 horas

Objetivo da disciplina:
Apresentar noções básicas de limpeza do ambiente de trabalho e de prevenção de riscos operacionais.

Matérias:

1. Limpeza de superfícies, bancadas e equipamentos
2. Uso responsável de produtos saneantes
3. Organização, sinalização e prevenção de acidentes no setor

A NR-32 estabelece diretrizes básicas para proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, incluindo prevenção de acidentes e exposições ocupacionais. Já o manual da Anvisa reforça a necessidade de profissionais capacitados e de controle dos riscos no processamento de roupas.

Módulo 3 — Processamento das Roupas na Prática

Carga horária: 10 horas

Objetivo do módulo

Apresentar ao aluno as etapas práticas do processamento das roupas hospitalares, desde a coleta até a distribuição final, de forma introdutória e organizada.

Ementa do módulo

Coleta e acondicionamento de roupas sujas. Transporte interno. Triagem e separação. Etapas básicas da lavagem. Fatores que interferem no processamento. Secagem, acabamento, dobra, armazenamento e distribuição. Cuidados para evitar recontaminação das roupas limpas.

Disciplina 1 — Coleta, Recebimento e Separação das Roupas

Carga horária: 3 horas

Objetivo

Entender como ocorre o início do processamento das roupas e por que o acondicionamento correto é essencial.

Matérias:

1. Coleta da roupa suja nas unidades de saúde
2. Acondicionamento e transporte interno das roupas
3. Triagem e separação por tipo, tecido e grau de sujidade

Disciplina 2 — Lavagem e Processamento

Carga horária: 3 horas

Objetivo

Conhecer as etapas iniciais do processamento e os fatores que interferem na qualidade da lavagem.

Matérias:

1. Pré-lavagem, lavagem, enxágue e desinfecção
2. Tempo, temperatura, água e produtos utilizados
3. Cuidados para limpeza adequada e preservação do tecido

Disciplina 3 — Secagem, Acabamento e Distribuição

Carga horária: 4 horas

Objetivo da disciplina:
Compreender as etapas finais do processamento e sua importância para a manutenção da qualidade do enxoval.

Matérias:

1. Secagem, calandragem, dobra e acabamento
2. Armazenamento correto da roupa limpa
3. Distribuição do enxoval e prevenção da recontaminação

A RDC nº 6/2012 define o processamento de roupas como um conjunto de etapas com o objetivo de garantir higiene e conservação. O manual da Anvisa também descreve o fluxo do processamento, incluindo coleta, separação, lavagem, acabamento, armazenamento e distribuição, além de destacar cuidados no acondicionamento e transporte.

Módulo 4 — Qualidade, Organização e Boas Práticas no Setor

Carga horária: 10 horas

Objetivo do módulo

Consolidar a aprendizagem do aluno com foco em qualidade, rotina, responsabilidade profissional e boas práticas aplicadas à lavanderia hospitalar.

Ementa do módulo

Controle básico de qualidade no processamento de roupas. Identificação de falhas e retrabalho. Organização da rotina. Comunicação entre setores. Trabalho em equipe. Boas práticas de funcionamento. Capacitação contínua. Ética, responsabilidade e humanização no cuidado indireto ao paciente.

Disciplina 1 — Controle de Qualidade na Lavanderia Hospitalar

Carga horária: 3 horas

Objetivo da disciplina:
Reconhecer critérios básicos de qualidade no processamento e identificar falhas que comprometem o resultado final.

Matérias:

1. Características da roupa bem processada
2. Controle de manchas, odores, danos e retrabalho
3. Noções introdutórias de controle de qualidade no setor

Disciplina 2 — Organização da Rotina e Trabalho em Equipe**Carga horária:** 3 horas

Objetivo da disciplina:
Entender a importância da rotina organizada, da comunicação e da cooperação entre os profissionais envolvidos.

Matérias:

1. Planejamento básico da rotina diária
2. Comunicação com outros setores do serviço de saúde
3. Trabalho em equipe e responsabilidade profissional

Disciplina 3 — Boas Práticas e Formação Profissional Inicial**Carga horária:** 4 horas

Objetivo da disciplina:
Encerrar o curso com uma visão prática sobre boas práticas, ética profissional e desenvolvimento contínuo.

Matérias:

1. Noções básicas de boas práticas aplicadas ao setor
2. Importância do treinamento e da atualização profissional
3. Ética, cuidado indireto e humanização no ambiente hospitalar

A RDC nº 6/2012 trata das boas práticas de funcionamento para unidades de processamento de roupas de serviços de saúde, e o manual da Anvisa destaca a necessidade de maior controle sanitário, capacitação e organização do processo.