

EMENTA DO CURSO: REABILITAÇÃO PARA DEPENDENTES QUÍMICOS

Carga horária total: 40 horas

Organização curricular: 4 módulos de 10 horas cada

Formato: Curso livre, com abordagem introdutória e formativa.

Ementa

O curso **Reabilitação para Dependentes Químicos** aborda os fundamentos da dependência química, contemplando aspectos neurobiológicos, psicológicos, sociais, legais, avaliativos e terapêuticos relacionados ao uso problemático de substâncias. O percurso formativo apresenta métodos de avaliação e diagnóstico, impactos familiares, sociais e de saúde pública, bem como diferentes abordagens de tratamento, incluindo tratamento médico, psicoterapias, práticas complementares, modelos de reabilitação, suporte contínuo, prevenção de recaídas e atenção a populações específicas. Também contempla princípios éticos, gestão de casos, coordenação de cuidados, comunicação profissional e preparação para atuação no campo da reabilitação.

Objetivo geral

Proporcionar ao estudante conhecimentos fundamentais sobre a dependência química e os processos de reabilitação, com ênfase na compreensão dos fatores biológicos, psicológicos, sociais, legais, terapêuticos, éticos e profissionais envolvidos no cuidado, no acompanhamento e na recuperação de pessoas com uso problemático de substâncias.

Objetivos específicos

Compreender os principais mecanismos neurobiológicos e psicológicos envolvidos na dependência química, incluindo sistema de recompensa,

tolerância, plasticidade neural, recaída, fatores emocionais e padrões de comportamento associados ao uso de substâncias.

Identificar métodos e instrumentos utilizados na avaliação da dependência, como entrevistas clínicas, questionários padronizados, avaliações físicas, psicológicas, contextuais e ambientais, bem como a importância do monitoramento contínuo.

Reconhecer os impactos sociais, familiares, econômicos, legais e de saúde pública relacionados à dependência química, considerando questões como estigma, exclusão social, criminalidade, políticas públicas, prevenção e redução de danos.

Conhecer abordagens de tratamento médico, psicoterapêutico e complementar, incluindo detoxificação, farmacoterapia, Terapia Cognitivo-Comportamental, terapia motivacional, mindfulness, técnicas de relaxamento, exercícios físicos e nutrição.

Analisar diferentes modelos de reabilitação e recuperação, como comunidades terapêuticas, programas residenciais, reabilitação ambulatorial, grupos de apoio, estratégias de prevenção de recaídas e suporte ao longo da vida.

Compreender a importância da adaptação do tratamento para populações específicas, considerando jovens, idosos, grupos minoritários e marginalizados, pessoas LGBTQ+, pessoas com transtornos mentais coexistentes e contextos de codependência.

Reconhecer os princípios éticos aplicáveis à prática profissional, incluindo autonomia, consentimento informado, beneficência, não maleficência, justiça, equidade, confidencialidade, privacidade, responsabilidade e empatia.

Desenvolver noções de gestão de casos, coordenação de cuidados, encaminhamento adequado, defesa de direitos, acompanhamento, avaliação de resultados e comunicação profissional no contexto da reabilitação para dependentes químicos.

Conteúdo programático por módulos

Módulo 1 — Fundamentos da Dependência Química

Carga horária: 10 horas

Estudo introdutório da dependência química a partir de seus fundamentos neurobiológicos, psicológicos, avaliativos, diagnósticos, sociais e legais. O módulo aborda o funcionamento do cérebro diante das substâncias psicoativas, o papel da dopamina e do sistema de recompensa, os processos de tolerância, plasticidade neural e recaída, além dos fatores psicológicos relacionados à origem e manutenção da dependência. Também contempla os métodos de avaliação, como entrevistas clínicas, questionários padronizados, avaliações físicas, psicológicas, contextuais e monitoramento contínuo. São analisados ainda os impactos da dependência na família, na economia, na segurança pública, na saúde coletiva e nas políticas públicas relacionadas ao tema.

Conteúdos:

- Neurobiologia da dependência química.
- Cérebro, neurotransmissores, substâncias psicoativas e dopamina.
- Tolerância, sistema de recompensa, plasticidade neural e recaída.
- Psicologia da dependência: fatores emocionais, teoria do aprendizado, cognições e vieses.

- Avaliação da dependência química.
- Entrevistas clínicas e entrevista motivacional.
- Questionários padronizados e instrumentos de rastreio.
- Avaliações físicas, psicológicas, contextuais e ambientais.
- Monitoramento contínuo e plano de tratamento.
- Impactos familiares, sociais, econômicos e comunitários da dependência.
- Estigma, exclusão social, criminalidade e saúde pública.
- Legislação sobre drogas, políticas públicas, prevenção, tratamento e redução de danos.

Módulo 2 — Abordagens de Tratamento

Carga horária: 10 horas

Estudo das principais abordagens de tratamento da dependência química, considerando intervenções médicas, psicoterapêuticas e complementares. O módulo apresenta a detoxificação como etapa inicial de estabilização, seus objetivos, métodos, uso de medicamentos, monitoramento e encaminhamento para tratamento contínuo. Também aborda a farmacoterapia e sua função no controle da dependência, alívio dos sintomas de abstinência e prevenção de recaídas. No campo psicoterapêutico, são trabalhadas a Terapia Cognitivo-Comportamental, a prevenção de recaídas, o treinamento de habilidades sociais, a gestão do estresse e a terapia motivacional. As abordagens complementares incluem mindfulness, técnicas de relaxamento, exercícios físicos e nutrição como recursos de apoio à recuperação.

Conteúdos:

- Tratamento médico da dependência química.
- Detoxificação: objetivos, métodos e preparação para tratamento contínuo.
- Medicamentos utilizados em casos de dependência de opioides, álcool e nicotina.
- Monitoramento, suporte emocional e considerações éticas na detoxificação.
- Farmacoterapia no tratamento da dependência.
- Terapia Cognitivo-Comportamental aplicada à dependência química.
- Redefinição cognitiva, prevenção de recaídas, habilidades sociais e gestão do estresse.
- Terapia motivacional: empatia, discrepâncias, resistência, autoeficácia e escuta reflexiva.
- Mindfulness e atenção plena na recuperação.
- Técnicas de relaxamento: respiração profunda, imaginação guiada e relaxamento muscular progressivo.
- Programas de exercícios físicos e nutrição na recuperação.
- Integração de práticas complementares ao tratamento médico e psicológico.

Módulo 3 — Reabilitação e Recuperação

Carga horária: 10 horas

Estudo dos modelos de reabilitação e das estratégias de recuperação contínua para dependentes químicos. O módulo apresenta comunidades terapêuticas, programas residenciais e reabilitação ambulatorial, considerando estrutura,

rotina, suporte multidisciplinar, plano individualizado, estabilização, educação, reintegração social e acompanhamento pós-tratamento. Também aborda grupos de apoio e manutenção, como espaços de compartilhamento, suporte emocional, prevenção de recaídas, fortalecimento da sobriedade e desenvolvimento de habilidades sociais. O módulo contempla ainda estratégias para prevenção de recaídas e atenção a populações especiais, considerando jovens, idosos, grupos marginalizados, pessoas LGBTQ+, pessoas com transtornos mentais coexistentes e situações de codependência.

Conteúdos:

- Comunidades terapêuticas como modelo de reabilitação.
- Ambiente residencial, rotina estruturada e suporte multidisciplinar.
- Desintoxicação, estabilização, educação, desenvolvimento pessoal e reintegração social.
- Programas residenciais e suporte em tempo integral.
- Reabilitação ambulatorial: flexibilidade, acompanhamento e serviços terapêuticos.
- Planos de tratamento individualizados e suporte pós-tratamento.
- Grupos de apoio e manutenção da recuperação.
- Alcoólicos Anônimos, Narcóticos Anônimos, grupos específicos e grupos familiares.
- Prevenção de recaídas, identificação de gatilhos e planos de ação.
- Desenvolvimento de habilidades sociais, comunicação e resolução de conflitos.
- Abordagens para jovens, idosos e populações vulneráveis.

- Tratamento sensível a grupos minoritários, pessoas LGBTQ+ e transtornos mentais coexistentes.
- Codependência e seus efeitos nas relações familiares e afetivas.

Módulo 4 — Integração e Prática Profissional

Carga horária: 10 horas

Estudo dos aspectos éticos, práticos e profissionais relacionados à atuação no campo da reabilitação para dependentes químicos. O módulo contempla os princípios éticos essenciais no tratamento, como dignidade, autonomia, consentimento informado, beneficência, não maleficência, justiça, equidade, confidencialidade, privacidade, integridade profissional, transparência, cooperação interprofissional, responsabilidade, empatia e respeito. Também aborda a gestão de casos, a coordenação de cuidados, a avaliação de necessidades, a elaboração de planos individualizados, o encaminhamento para serviços especializados, a defesa de direitos, o acesso a recursos, o monitoramento, o suporte contínuo e a avaliação de resultados. Por fim, trabalha a preparação para o mercado de trabalho, incluindo construção de currículo, identificação de competências, organização de experiências, formação complementar, portfólio e técnicas de entrevista e comunicação com dependentes químicos.

Conteúdos:

- Ética no tratamento de dependências químicas.
- Dignidade, autonomia e consentimento informado.
- Não maleficência, beneficência, justiça e equidade.
- Confidencialidade, privacidade e direitos dos pacientes.
- Integridade profissional, transparência e prevenção de conflitos de interesse.

- Continuidade do cuidado, responsabilidade profissional e cooperação interprofissional.
- Atitude empática e respeitosa no atendimento.
- Gestão de casos na dependência química.
- Coordenação de cuidados e abordagem holística.
- Identificação de necessidades e elaboração de planos de cuidado individualizados.
- Comunicação interprofissional e encaminhamento adequado.
- Advocacia, defesa de direitos e acesso a recursos.
- Monitoramento, acompanhamento e avaliação de resultados.
- Preparação para o mercado de trabalho na área de reabilitação.
- Construção de currículo, identificação de competências e experiências relevantes.
- Formação complementar, referências, portfólio e atualização profissional.
- Técnicas de entrevista e comunicação com dependentes químicos.