

Curso: Aprimoramento em CAPS – Centro de Atenção Psicossocial

Carga horária total: 40 horas

Ementa

Estudo dos fundamentos, políticas, práticas de atendimento, aspectos sociais, comunitários, éticos, profissionais e gerenciais relacionados aos Centros de Atenção Psicossocial – CAPS. Aborda a história e evolução dos CAPS no Brasil, sua relação com a reforma psiquiátrica, a desinstitucionalização, a Política Nacional de Saúde Mental, a Rede de Atenção Psicossocial, os tipos de CAPS, a estrutura de funcionamento e os serviços ofertados. Contempla o trabalho em equipe multidisciplinar, o manejo clínico em saúde mental, a avaliação psicossocial, os planos terapêuticos individuais, as abordagens terapêuticas, as intervenções com usuários com transtornos mentais severos, a reinserção social, a promoção da saúde mental, o suporte familiar, a ética profissional, os direitos dos usuários, a gestão em saúde, a supervisão clínica, a formação continuada e as inovações tecnológicas aplicadas à saúde mental.

Objetivo geral

Aprimorar conhecimentos sobre a organização, o funcionamento e as práticas de cuidado desenvolvidas nos Centros de Atenção Psicossocial, considerando os fundamentos da atenção psicossocial, a atuação multidisciplinar, o manejo clínico, a reinserção social, os princípios éticos, os direitos dos usuários, a gestão dos serviços e os desafios contemporâneos da saúde mental.

Objetivos específicos

Compreender a história, a evolução e os fundamentos dos CAPS no Brasil, relacionando-os à reforma psiquiátrica, à desinstitucionalização e ao modelo comunitário de cuidado em saúde mental.

Identificar os principais tipos de CAPS, suas finalidades, formas de funcionamento, públicos atendidos e serviços oferecidos no contexto da Rede de Atenção Psicossocial. Reconhecer a importância da Política Nacional de Saúde Mental, da atenção integral, da participação familiar e comunitária e da articulação em rede para o cuidado em saúde mental.

Analisar o papel da equipe multidisciplinar no CAPS, considerando as contribuições de diferentes profissionais na construção de um cuidado abrangente, humanizado e individualizado.

Compreender os elementos da avaliação psicossocial e dos planos terapêuticos individuais como instrumentos de organização do cuidado, promoção da autonomia e integração dos serviços.

Conhecer abordagens terapêuticas aplicadas ao contexto dos CAPS, incluindo a Terapia Cognitivo-Comportamental, estratégias de enfrentamento, intervenções individuais e em grupo e avaliação contínua do tratamento.

Estudar intervenções voltadas a usuários com transtornos mentais severos, considerando cuidado continuado, manejo medicamentoso, suporte familiar, reabilitação psicossocial e prevenção de internações.

Discutir estratégias de promoção da saúde mental, reinserção social, inclusão econômica, geração de renda, educação, capacitação profissional e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Compreender os princípios éticos e os direitos dos usuários no atendimento em saúde mental, com ênfase em autonomia, dignidade, confidencialidade, privacidade, não discriminação e acesso à informação.

Analisar aspectos de gestão, supervisão clínica, formação continuada, qualidade dos serviços e uso responsável de tecnologias e inovações no campo da saúde mental.

Conteúdo programático por módulos

Módulo 1 – Fundamentos dos CAPS

Carga horária: 10 horas

Disciplina 1: Introdução aos CAPS

História e evolução dos Centros de Atenção Psicossocial no Brasil. Reforma psiquiátrica e mudança do modelo hospitalocêntrico para o cuidado comunitário e humanizado. Implementação dos CAPS, desinstitucionalização e integração social dos usuários. Tipos de CAPS: CAPS I, CAPS II, CAPS III, CAPS AD e CAPSi. Estrutura funcional, objetivos e serviços ofertados, incluindo atendimentos individuais e coletivos, oficinas, atividades comunitárias, suporte familiar e intervenção em crise.

Disciplina 2: Políticas de Saúde Mental

Política Nacional de Saúde Mental no contexto do Sistema Único de Saúde. Modelo comunitário e territorial de atenção. Lei 10.216/2001 e diretrizes de humanização, desinstitucionalização e respeito aos direitos humanos. Rede de Atenção Psicossocial, atenção integral, serviços substitutivos, participação comunitária e familiar, reabilitação psicossocial e reinserção social.

Disciplina 3: Abordagens Multidisciplinares

Trabalho em equipe multidisciplinar nos CAPS. Integração de profissionais das áreas de psiquiatria, psicologia, enfermagem, assistência social, terapia ocupacional e demais especialidades. Contribuições dos profissionais na avaliação clínica, diagnóstico, acompanhamento, cuidado diário, suporte social, reinserção social, apoio às famílias, oficinas terapêuticas e programas de reabilitação psicossocial.

Módulo 2 – Práticas de Atendimento no CAPS

Carga horária: 10 horas

Disciplina 1: Manejo Clínico em Saúde Mental

Avaliação psicossocial como etapa fundamental do manejo clínico em saúde mental. Análise dos fatores psicológicos, sociais, econômicos e culturais. Histórico de saúde mental e física, situação social e econômica, rede de apoio, funcionamento psicológico, comportamento, cultura e identidade. Elaboração de planos terapêuticos individuais, definição de objetivos, personalização do tratamento, promoção da autonomia e integração dos serviços.

Disciplina 2: Abordagens Terapêuticas

Terapia Cognitivo-Comportamental no contexto dos CAPS. Relação entre pensamentos, sentimentos e comportamentos. Avaliação inicial, educação sobre a doença, identificação de pensamentos disfuncionais, desenvolvimento de estratégias de enfrentamento, regulação emocional, modificação de comportamentos problemáticos, sessões individuais ou em grupo, avaliação contínua e ajustes no plano terapêutico.

Disciplina 3: Intervenções Específicas

Abordagem de usuários com transtornos mentais severos. Cuidado continuado e intensivo para condições como esquizofrenia, transtorno bipolar severo, depressão

maior e outros transtornos psicóticos. Atenção integral e multidisciplinar, tratamento personalizado, foco na comunidade, desinstitucionalização, manejo de medicamentos, terapias psicológicas, suporte à família, reabilitação psicossocial, habilidades sociais, atividades ocupacionais e integração comunitária.

Módulo 3 – Aspectos Sociais e Comunitários

Carga horária: 10 horas

Disciplina 1: Saúde Comunitária e Mental

Promoção da saúde mental e melhoria do bem-estar psicológico e emocional. Estratégias de educação e conscientização, redução do estigma, promoção de estilos de vida saudáveis, desenvolvimento de habilidades sociais e emocionais, criação de ambientes de suporte, intervenção precoce, promoção da resiliência, fortalecimento das comunidades, coesão social e prevenção de agravos em saúde mental.

Disciplina 2: Reinserção Social

Estratégias de inclusão social e econômica no CAPS. Programas de reabilitação psicossocial, habilidades sociais, ocupacionais e de vida diária, orientação vocacional, educação financeira, inserção laboral, geração de renda, economia solidária, apoio à educação, capacitação profissional, integração com serviços sociais, programas governamentais, benefícios sociais e suporte familiar.

Disciplina 3: Ética e Direitos Humanos

Ética profissional no tratamento em saúde mental. Respeito à autonomia e à dignidade dos usuários, confidencialidade, privacidade, competência profissional, educação continuada, prevenção de preconceitos e discriminação, limites éticos nas relações profissionais e garantia de ambiente seguro e inclusivo. Direitos dos usuários do CAPS, incluindo autodeterminação, tratamento digno, informação adequada e acessível, participação no cuidado e proteção das informações de saúde.

Módulo 4 – Desenvolvimento Profissional e Gestão

Carga horária: 10 horas

Disciplina 1: Gestão em Saúde

Administração de um Centro de Atenção Psicossocial. Gestão de recursos humanos, recrutamento, seleção, treinamento, supervisão e avaliação da equipe. Gestão

financeira, orçamento, alocação de recursos e prestação de contas. Planejamento estratégico, desenvolvimento de políticas, identificação de necessidades da comunidade, definição de metas, monitoramento de resultados, garantia da qualidade dos serviços, coordenação da rede de serviços, parcerias, encaminhamentos, comunicação e engajamento comunitário.

Disciplina 2: Formação e Capacitação Continuada

Supervisão clínica como processo estruturado de apoio, orientação e aprimoramento profissional. Desenvolvimento de habilidades clínicas, reflexão crítica sobre a prática, aprendizado contínuo, discussão de casos, análise de desafios éticos e clínicos, desenvolvimento de competências para avaliação psicossocial, elaboração de planos de tratamento, intervenções terapêuticas, trabalho em equipe multidisciplinar, apoio emocional e promoção da qualidade dos serviços.

Disciplina 3: Desafios e Inovações

Novas tecnologias aplicadas à saúde mental. Telepsicologia, terapia online, aplicativos, plataformas digitais, realidade virtual, realidade aumentada, inteligência artificial, aprendizado de máquina, monitoramento remoto, sensores vestíveis, terapia assistida por computador e realidade mista. Considerações éticas e de privacidade relacionadas à segurança de dados, consentimento informado, confidencialidade, equidade no acesso e uso responsável das tecnologias no cuidado em saúde mental.