

EMENTA DO CURSO: ALCOOLISMO: UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA

Carga horária total: 40 horas

Ementa

Estudo introdutório do alcoolismo como problema de saúde pública, compreendido a partir de seus fundamentos conceituais, biológicos, psicológicos, familiares, sociais, econômicos, legais e terapêuticos. O curso aborda o Transtorno por Uso de Álcool, sua definição, classificação, padrões de consumo, impactos no corpo humano e na saúde mental, além das consequências familiares, comunitárias, laborais e econômicas associadas ao consumo abusivo de álcool. Contempla, ainda, políticas públicas, legislação, programas de prevenção, modelos de tratamento, recuperação, reabilitação, estratégias de intervenção breve, aconselhamento motivacional, grupos de apoio, acompanhamento multidisciplinar, tendências de pesquisa, desenvolvimento de novas terapias, barreiras de acesso ao tratamento e perspectivas futuras relacionadas à tecnologia e à inovação no cuidado ao alcoolismo.

Objetivo geral

Compreender o alcoolismo como uma condição crônica, multifatorial e de relevância para a saúde pública, analisando seus fundamentos, impactos individuais e coletivos, formas de prevenção, estratégias de tratamento, processos de recuperação e perspectivas de inovação no cuidado às pessoas afetadas pelo uso problemático de álcool.

Objetivos específicos

- Conceituar o alcoolismo como Transtorno por Uso de Álcool, reconhecendo seus critérios gerais de definição, classificação e padrões de consumo.
- Identificar os principais impactos biológicos do consumo excessivo de álcool sobre o organismo, incluindo efeitos imediatos, consequências de longo prazo e doenças relacionadas.
- Compreender a relação entre alcoolismo e saúde mental, considerando comorbidades, alterações de humor, cognição, comportamento e necessidade de tratamento integrado.

- Analisar os efeitos do alcoolismo nas dinâmicas familiares, nas crianças, adolescentes, comunidades e ambientes de trabalho.
- Reconhecer os custos sociais, econômicos, legais e de saúde pública associados ao alcoolismo.
- Examinar o papel das políticas públicas, legislações, campanhas de conscientização e programas preventivos no enfrentamento do alcoolismo.
- Conhecer modelos de tratamento, programas de reabilitação, grupos de apoio, comunidades terapêuticas e estratégias de manutenção da recuperação.
- Compreender a importância da intervenção breve, do aconselhamento motivacional e de programas preventivos em escolas e locais de trabalho.
- Identificar tendências de pesquisa, inovação terapêutica, novas abordagens farmacológicas, terapias complementares e tecnologias aplicadas ao tratamento.
- Refletir sobre os desafios futuros do cuidado ao alcoolismo, incluindo barreiras de acesso, estigma, desigualdades e possibilidades de melhoria por meio de tecnologias e inteligência artificial.

Conteúdo programático por módulos

Módulo 1 – Fundamentos do Alcoolismo

Carga horária: 10 horas

Estudo introdutório do alcoolismo, compreendendo sua definição como Transtorno por Uso de Álcool, sua classificação em diferentes níveis de gravidade e os padrões de consumo associados. Aborda a epidemiologia do alcoolismo em perspectiva global e nacional, considerando prevalência, fatores de risco, consequências sociais e necessidade de políticas de prevenção. Analisa os impactos biológicos do álcool no corpo humano, incluindo efeitos imediatos, danos de longo prazo, transtornos hepáticos, gastrintestinais, cardiovasculares, neurológicos e riscos associados à saúde mental. Examina, ainda, os aspectos psicológicos do alcoolismo, a coexistência com transtornos mentais, os modelos de dependência e as comorbidades psiquiátricas e médicas.

Conteúdos:

- Definição de alcoolismo e Transtorno por Uso de Álcool.

- Classificação do alcoolismo quanto à gravidade dos sintomas.
- Padrões de consumo: uso diário pesado, consumo episódico e consumo prolongado.
- Epidemiologia do alcoolismo em perspectiva global e nacional.
- Consequências do alcoolismo para a saúde pública.
- Efeitos imediatos do álcool no organismo.
- Efeitos de longo prazo no sistema digestivo, fígado, pâncreas, sistema cardiovascular e sistema nervoso.
- Doenças e transtornos relacionados ao consumo excessivo de álcool.
- Relação entre alcoolismo e saúde mental.
- Comorbidades, automedicação, vulnerabilidade compartilhada e impacto do álcool no cérebro.
- Modelos de dependência: biopsicossocial, modelo de doença e modelo cognitivo-comportamental.

Módulo 2 – Alcoolismo e Sociedade

Carga horária: 10 horas

Análise do alcoolismo em suas dimensões familiares, sociais, econômicas, legais e comunitárias. O módulo aborda os impactos do alcoolismo nas dinâmicas familiares, incluindo conflitos, instabilidade emocional, alteração de papéis, isolamento social, problemas financeiros e consequências para crianças e adolescentes. Estuda os custos do alcoolismo para o sistema de saúde, a produtividade no trabalho, a segurança pública, as famílias e as comunidades. Apresenta também o papel das políticas públicas, legislações, regulamentações de venda, publicidade, impostos, idade mínima, direção sob influência de álcool e programas nacionais e locais de prevenção.

Conteúdos:

- Alcoolismo e dinâmicas familiares.
- Conflitos, instabilidade, isolamento social e problemas financeiros.
- Impactos do alcoolismo em crianças e adolescentes.
- Efeitos emocionais, psicológicos, escolares e comportamentais em familiares.
- Estratégias de enfrentamento para famílias.

- Terapia familiar, educação, conscientização e grupos de apoio.
- Custos sociais e econômicos do alcoolismo.
- Impactos no sistema de saúde, tratamento médico, prevenção e reabilitação.
- Absenteísmo, presenteísmo, desemprego e perda de produtividade.
- Segurança pública, criminalidade, acidentes de trânsito e violência relacionada ao álcool.
- Leis e regulamentos sobre o consumo de álcool.
- Idade mínima, regulação de venda, horários, publicidade e impostos.
- Condução sob influência de álcool.
- Programas nacionais e locais de prevenção ao alcoolismo.
- Campanhas de conscientização, educação escolar, suporte e tratamento.

Módulo 3 – Abordagens de Tratamento e Recuperação

Carga horária: 10 horas

Estudo das principais abordagens terapêuticas, programas de reabilitação e estratégias de intervenção utilizadas no enfrentamento do alcoolismo. O módulo apresenta modelos de tratamento como terapia cognitivo-comportamental, terapia motivacional, tratamento farmacológico e terapias de apoio. Aborda programas residenciais, ambulatoriais e pós-tratamento, além de grupos de apoio, comunidades terapêuticas e acompanhamento multidisciplinar. Também contempla intervenção breve, aconselhamento motivacional, definição de metas de mudança, planos de ação, programas em escolas e locais de trabalho, prevenção de recaídas e estratégias de suporte contínuo à recuperação.

Conteúdos:

- Abordagens terapêuticas no tratamento do alcoolismo.
- Terapia cognitivo-comportamental e mudança de padrões de pensamento e comportamento.
- Terapia motivacional e fortalecimento da motivação intrínseca.
- Tratamento farmacológico e medicamentos utilizados no tratamento do alcoolismo.
- Terapias de apoio, aconselhamento individual, familiar e grupos de apoio.

- Importância do acompanhamento multidisciplinar.
- Programas de reabilitação e recuperação.
- Tratamento residencial, ambiente estruturado e terapia intensiva.
- Tratamento ambulatorial, flexibilidade e terapia contínua.
- Programas de apoio pós-tratamento e manutenção da recuperação.
- Grupos de apoio, Alcoólicos Anônimos, Al-Anon, Alateen e outras comunidades de suporte.
- Comunidades terapêuticas e apoio à reconstrução da vida cotidiana.
- Intervenção breve, avaliação, feedback e metas de mudança.
- Aconselhamento motivacional, ambivalência, motivação interna e planos de ação.
- Programas de intervenção em escolas e locais de trabalho.
- Estratégias de prevenção, conscientização e redução de riscos.

Módulo 4 – Pesquisa, Inovação e Desafios Futuros no Alcoolismo

Carga horária: 10 horas

Estudo das tendências atuais em pesquisa, inovação terapêutica e desafios futuros no enfrentamento do alcoolismo. O módulo aborda avanços relacionados à neurociência, genética, plasticidade neuronal, circuitos neurais do vício, biomarcadores, medicina personalizada e estudos epidemiológicos. Contempla o desenvolvimento de novas terapias, medicamentos, alvos farmacológicos, redução de cravings, terapias baseadas em anticorpos, modulação de neurotransmissores, abordagens combinadas e terapias complementares. Analisa também barreiras no acesso ao tratamento, como custos, perda de renda, estigma, discriminação, falta de informação, limitações geográficas e estruturais, além do papel da tecnologia e da inteligência artificial no monitoramento, autogestão, previsão de recaídas e personalização do cuidado.

Conteúdos:

- Tendências atuais na pesquisa sobre alcoolismo.
- Neurobiologia do alcoolismo e circuitos neurais do vício.
- Plasticidade neuronal e alterações cerebrais associadas ao consumo crônico de álcool.

- Genética do alcoolismo, marcadores genéticos e estudos de famílias e gêmeos.
- Medicina personalizada, biomarcadores e possibilidades de terapias direcionadas.
- Estudos epidemiológicos sobre prevalência, padrões de consumo e grupos vulneráveis.
- Desenvolvimento de novas terapias para o alcoolismo.
- Pesquisa em novos medicamentos e alvos farmacológicos emergentes.
- Redução de cravings e modulação do sistema de recompensa.
- Terapias baseadas em anticorpos e modulação de neurotransmissores.
- Combinação de medicamentos e abordagens personalizadas.
- Terapias alternativas e complementares, incluindo mindfulness, meditação, acupuntura, yoga e práticas corporais.
- Barreiras no acesso ao tratamento: custos, renda, estigma, discriminação e falta de conhecimento.
- Barreiras estruturais, geográficas, transporte e acesso aos serviços de saúde.
- Tecnologia e inteligência artificial no tratamento do alcoolismo.
- Aplicativos móveis, dispositivos vestíveis, alertas personalizados e monitoramento remoto.
- Análise de dados, previsão de recaídas e intervenção precoce.
- Perspectivas futuras para prevenção, tratamento e recuperação.